



## بیمارستان شهید مدنی آذرشهر

### سرطان کولون و

### سرطان پروستات

" ویژه آموزش همگانی "



#### منبع:

برونر و سوارث

تاریخ بازنگری: فروردین 1400

تاریخ بازنگری بعدی: فروردین 1402

## علائم خطر

● سن-افراد بالای 50 سال مستعد ابتلا هستند.

● نژاد و قومیت-در سیاه پوستان بیشتر مشاهده می شود.

● سابقه خانوادگی

● رژیم غذایی نامناسب، چاقی، استعمال دخانیات، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی.

#### پیشگیری:

اصلی ترین راه پیشگیری در واقع تغییر در شیوه زندگی است به گونه ای که به کاهش احتمال بروز سرطان پروستات بیانجامد

#### گردآوری:

خانم مولود کیانی کارشناس پرستاری  
نسرین ملازمانی ( سوپروایزر آموزش سلامت )

با آرزوی سلامتی کامل برای شما

سایت بیمارستان:

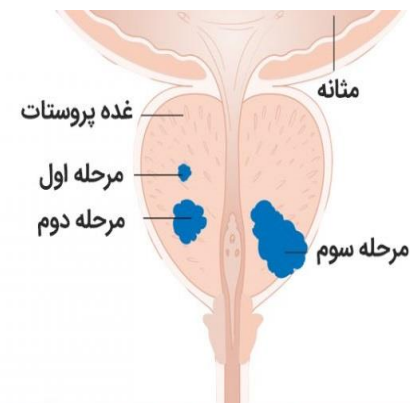
<http://azarshahrhosp.tbzmed.ac.ir>

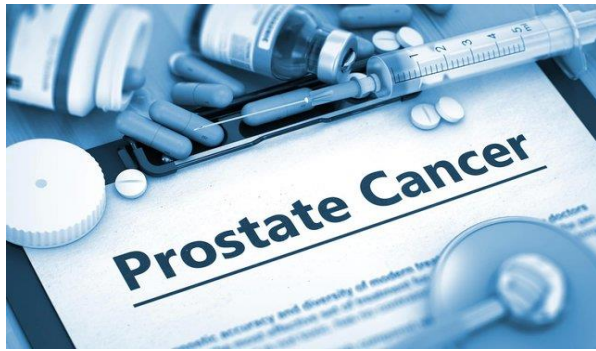
برخی از علائم سرطان پروستات: در صورت مشاهده بهتر است به پزشک مراجعه شود.

- 1) تکرر ادرار به خصوص در شب.
- 2) سختی آغاز یا قطع دفع ادرار.
- 3) جریان ضعیف یا قطره قطره ادرار.
- 4) دفع درد ناک یا سوزناک ادرار.
- 5) انزال دردناک.
- 6) وجود خون در ادرار یا مایع منی.
- 7) احساس فشار یا درد در مقعد.

#### نقطه مهم:

داشتن علائم ادراری پروستات لزوماً به معنی ابتلا به سرطان پروستات نیست. التهاب پروستات و بزرگی خوش خیم پروستات بیماری های بسیار شایع در مردان هستند که همین علائم را دارند.





## سرطان پروستات :

اگر گروهی از سلول های پروستات به طور غیر قابل کنترل تکثیر پیدا کنند،سرطان پروستات اتفاق می افتد.برخی از انواع سرطان پروستات هستند که به قدری آهسته رشد می کنند که هیچ مشکلی به وجو نمی اورند و تاثیری هم بر روی طول عمر فرد مبتلا ندارد به همین دلیل برخی از مردان با وجود ابتلا به این نوع سرطان نیازی به درمان ندارند.

## علائم سرطان پروستات

متاسفانه سرطان پروستات علائم زود رسی ندارد که به وسیله آن بتوانیم به سرطان پروستات مشکوک شویم و در مراحل اولیه آن را تشخیص و درمان کنیم.

اطراف توده سرطانی هیچ عضو حساس از بدن وجود ندارد که با بزرگ شدن توده سرطانی به آن فشار بیاورد و باعث درد یا ... شود به همین دلیل ممکن است بیماری حتی سالها بدون علامت باقی بماند.از این رو چکاپ منظم مردان بالای 45 سال از اهمیت خاصی برخوردار است.

عوامل افزایش دهنده ی خطر ابتلا به سرطان کولون:

- 1) سن بالا :جمعیت کثیری از مبتلایان به سرطان کولون را افراد بالای 50سال تشکیل میدهند .
- 2) نژاد آفریقایی -آمریکایی
- 3) سابقه ابتلابه سرطان کولون و یا وجود پولیپدر فرد
- 4) التهاب در روده بزرگ :التهاب مزمن در روده بزرگ مانند کولیت اولسراتیو و یا بیماری کولون می تواند ریسک ابتلا به سرطان کولون را افزایش دهد
- 5) سابقه خانوادگی سرطان کولون:
- 6) رژیم غذایی بافیبر کم و چربی زیاد
- 7) سبک زندگی کم تحرک
- 8) دیابت-افراد دیابتیک و مقاوم به انسولین بیشتر در معرض ابتلا به سرطان کولون هستند
- 9) چاقی
- 10) استعمال دخانیات
- 11) الکل :مصرف الکل با افزایش میزان ابتلا به سرطان کولون در ارتباط است

## پیشگیری از سرطان کولون

داشتن فعالیت جسمانی و رعایت رژیم غذایی سالم و عدم استعمال دخانیات.

## سرطان کولون:

سرطان کولون زمانی اتفاق می افتد که این تولید بیش از حد سلول ها در روده بزرگ رخ دهد.

## علائم و نشانه های سرطان کولون:

- تغییر در وضعیت گوارشی مانند اسهال و یبوست و تغییر در غلظت مدفوع
- خون ریزی رکتوم یا وجود خون در مدفوع
- ناراحتی مداوم شکم مانند گرفتگی عضله و درد های شکمی
- احساس عدم دفع کامل مدفوع
- کاهش بدون دلیل وزن بدن

